

ATELIER CORPOREL

SE RECONNECTER SANS ECRANS

Samedi 26 mai de 10h00 à 12h00 Salle Sévenne CHUZELLES

Je vous invite à un voyage intérieur entre adultes et enfants (dès le CP) pour se relier à soi, aux autres et à notre environnement à travers notre principal « outil » : Notre corps.

Se reconnecter à son corps en stimulant nos sens pour retrouver le plaisir de se ressentir vivant et partager la joie d'être là dans un lien naturel à soi même et à l'autre, dans le mouvement, le contact, le jeu... revenir à l'essentiel.

Au plaisir d'explorer ensemble...

Sylvie SOLER
Thérapeute Psychocorporel

P.S : Tenue souple et confortable, tapis de sol