

Ateliers création et éveil artistique pour enfants et parents Le samedi 26 mai à Chuzelles :

Pour tous les ateliers aucune compétence artistique n'est nécessaire, il s'agit juste de retrouver la créativité que l'on porte tous en nous.

Tous les ateliers animés par Syta plasticienne, art-thérapeute et maman de Chuzelles.

Matinée :

1. **Atelier « peindre ensemble » : Peinture géante et collective en famille de 9h30 à 10h30 :** C'est un atelier autour du plaisir de peindre ensemble sur un grand format, mélanger les couleurs, échanger l'inspiration pour créer une œuvre commune sur le thème de la nature et du printemps.



2. **Atelier « attrape soleil et attrape vent » de 11h à 12h :** C'est un atelier créatif en lien avec la nature. Il s'agit d'utiliser des éléments de la nature pour fabriquer les attrapes soleil qui se posent devant la fenêtre pour capter les rayons du soleil. Les attrapes vent se suspendent dans le jardin pour attraper le souffle du vent.

Après-midi :

3. **Atelier « jeux d'impro et d'expression corporelle » de 13h30 à 14h30 :** C'est un atelier très ludique pour rire et improviser avec son corps. Ainsi que pour prendre conscience de l'autre, créer du lien, expérimenter les sons et l'expression des émotions, prendre confiance en soi et être à l'aise. Grâce à des jeux d'improvisation avec son imaginaire.



4. **Atelier « Petit caillou secret » de 15h à 16h :** C'est un atelier pour inventer une histoire autour d'une pierre à qui on peut raconter nos secrets. A partir d'un travail de visualisation créatrice, apprendre à s'exprimer avec des mots et/ou surtout avec les arts plastiques. Faites appel à votre créativité et votre imagination.

5. **Atelier « Histoire d'un collage » de 16h30 à 17h30 :** il s'agit d'un atelier qui s'appuie sur le récit d'une petite histoire que l'on s'approprie, qui permet ensuite de créer une image avec différents médiums artistiques (collage, dessin, peinture...). Pour faire naître des images à l'intérieur de soi puis les exprimer avec des couleurs et des formes.